

Finału Dolnośląskiego Drużynowych Biegów Przełajowych i Dolnośląskich Biegów Sprawnego Dolnoślązaczka o Puchary Przewodniczącego Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” pana Ireneusza Cichego

I. Organizator

Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu, Wojskowy Klub Sportowy „Oleśniczanka”, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy, Międzyszkolny Integracyjny Klub Sportowy „Junior” Oleśnica

II. Patronat

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Województwo Dolnośląskie
- Miasto Oleśnica
- Powiat Oleśnicki

III. Cel

- Popularyzacja biegania
- Wyłonienie najlepszych szkół w klasyfikacji drużynowej
- Wyłonienie najlepszych zawodników na poszczególnych dystansach
- Wyłonienie najlepszych zawodników w Biegach Sprawnego Dolnoślązaczka w klasach I-III

IV. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w sobotę 13 kwietnia 2024 roku na trasach wytyczonych pod Zamkiem w Oleśnicy - Podzamcze od strony ul. Wałowej

V. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych województwa dolnośląskiego w odpowiednich rocznikach, zgłoszeni przez System Rejestracji Szkół w odpowiednim terminie.

Uwaga!!

Regulamin zawodów zgodny z Kalendarzem Imprez SZS Dolny Śląsk na rok szkolny 2023/2024. Najważniejsze postanowienia regulaminowe:

1. Drużyny szkolne w składzie sześciuosobowym w każdej kategorii biegów
2. Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną sześciuosobową drużynę, oraz dowolną liczbę dodatkowych zawodników, którzy będą sklasyfikowani wyłącznie w punktacji indywidualnej.
3. Obowiązują następujące kategorie wiekowe:
 - Igrzyska Dzieci - grupa młodszą 2013 i młodsi - dystans ok. 1000 m
 - Igrzyska Dzieci - grupa starsza 2012-2011 - dystans ok. 1500 m
 - Igrzyska Młodzieży Szkolnej - rocznik 2009-2010 - dystans ok. 1500 m dla dziewcząt i ok. 2000 m dla chłopców
 - Licealiada Młodzieży - rocznik 2004 i młodsi - dystans ok. 1500 m dla dziewcząt i ok. 2500 m dla chłopców



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DOLNY
ŚLĄSK



Oleśnica



4. Oddzielna klasyfikacja drużynowa dziewcząt i chłopców, z tym, że do klasyfikacji szkół podstawowych zaliczone będą łączne wyniki szkoły w grupie młodszej i starszej
5. Dopuszczalny jest start zawodników indywidualnych, jeżeli szkoła nie może zebrać drużyny sześciuosobowej.
6. W biegach Sprawnego Dolnoślązaczka dla uczniów klas I-III szkół podstawowych Dolnego Śląska mają prawo startu wszyscy uczestnicy zgłoszeni do zawodów przez nauczycieli wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej w Systemie Rejestracji Szkół. W biegach Sprawnego Dolnoślązaczka mają prawo startu dzieci uczestniczące w programie, ale do udziału w nim zapraszamy także uczniów szkół, które nie są jeszcze zgłoszone do programu Sprawny Dolnoślązaczek

VI. Program zawodów

- 9³⁰ - 10³⁰ weryfikacja zgłoszeń szkoły podstawowe
10³⁰ uroczystość otwarcia Finału Dolnośląskiego
- 10⁴⁵ Bieg Sprawnego Dolnoślązaczka dziewczęta i chłopcy klasy I
10⁵⁵ Bieg Sprawnego Dolnoślązaczka dziewczęta i chłopcy klasy II
11⁰⁵ Bieg Sprawnego Dolnoślązaczka dziewczęta i chłopcy klasy III

Igrzyska Dzieci

- 11¹⁵ bieg drużynowy dziewcząt grupa młodsza na dystansie ok. 1000 m
11³⁰ bieg drużynowy chłopców grupa młodsza na dystansie ok. 1000 m
11⁴⁵ bieg drużynowy dziewcząt grupa starsza na dystansie ok. 1500 m
12⁰⁰ bieg drużynowy chłopców grupa starsza na dystansie ok. 1500 m

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

- 12,15 bieg drużynowy dziewcząt na dystansie ok. 1500 m
12,30 bieg drużynowy chłopców na dystansie ok. 2000 m

Licealiada Młodzieży

- 11³⁰ - 12³⁰ weryfikacja zgłoszeń szkoły ponadpodstawowe
12⁵⁰ bieg drużynowy dziewcząt na dystansie ok. 1500 m
13⁰⁵ bieg drużynowy chłopców na dystansie ok. 2500 m

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne przez System Rejestracji Szkół www.srs.szs.pl. Prosimy, w przypadku wystawienia do biegu drużyny szkolnej sześciuosobowej o dopisanie przy jej członkach „drużyna”, przy pozostałych zawodnikach zawodnikach „indywidualnie”

Zgłoszenia zawodników szkół podstawowych do biegów specjalnych Sprawnego Dolnoślązaczka także poprzez System Rejestracji Szkół. Obowiązkowe zaznaczenie przy każdym zgłoszonym zawodniku w kolumnie „Informacje dodatkowe” - Bieg Sprawnego Dolnoślązaczka - klasa I, lub II, lub III

Zgłoszenie w nieprzekraczalnym terminie **10.04.2024 do godz. 12,00**

Osoby zgłoszone po terminie nie zostaną dopuszczone do zawodów .

W związku ze spodziewaną dużą ilością zawodników informujemy, że nie będzie możliwości dokooptowywania nowych zawodników do składu szkół i klubów i zgłaszania ich w dniu zawodów.

Uwagi

- Organizatorzy przewidują, że uczestnicy zawodów otrzymają ciepły napój i kanapkę.
- Posiłek wyłącznie dla osób zgłoszonych w terminie
- Szatnie udostępnione przez organizatorów są jedynie przebieralniami, za rzeczy pozostawione w nich i innych miejscach organizator nie odpowiada
- Prosimy opiekunów o zwrócenie szczególnej uwagi na zachowanie porządku na udostępnionym terenie przez ich podopiecznych
- W trakcie trwania zawodów zakaz wstępu na trasy biegowe (rozgrzewka zawodników w parku po drugiej stronie ulicy Wałowej)



Wiceprzewodniczący SZS

Adam Szymczak



INFORMACJE DLA OPIEKUNÓW I UCZESTNIKÓW FINAŁU DOLNOŚLĄSKIEGO DRUŻYNOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH I DOLNOŚLĄSKICH BIEGÓW SPRAWNEGO DOLNOŚLĄZACZKA, OLEŚNICA, 13.04.2024 r.

1. Prosimy o zachowanie porządku na trasach i terenie wokół Zamku w Oleśnicy
2. Opiekunów ekip szkolnych zapraszamy do biura zawodów umiejscowionego w namiocie zgodnie z załączonym planem. W pierwszej kolejności szkoły podstawowe (zwłaszcza nauczycieli dzieci zgłoszonych do biegów Sprawnego Dolnoślązaczaka), a następnie szkoły ponadpodstawowe w wyznaczonych godzinach. W biurze otrzymacie Państwo do sprawdzenia listę Waszych uczniów, a po jej sprawdzeniu numery z kodem kreskowym dla zawodników. Przypominamy, że opiekunowie zostawiają w biurze zawodów listę imienną zawodników wygenerowaną z systemu SRS i podpisaną przez dyrektora szkoły
3. Numery startowe (samoprzylepne) zawodnicy przyklepiają na lewej piersi na koszulce w której będą biegli.
4. Uczestnicy zgłoszeni w odpowiednim terminie do zawodów otrzymają bułkę i ciepły napój po biegu. Bloczki żywieniowe na faktyczną liczbę zawodników pobierają opiekunowie w biurze zawodów przy odbiorze numerów startowych.
5. Toalety i przebieralnie dla zawodników znajdują się w miejscach zaznaczonych na załączonym planie. Prosimy o przebieranie się zawodników w autokarach, którymi przyjechali na zawody
6. W związku ze spodziewaną dużą ilością zawodników oraz ich przyjazdem większą ilością autokarów i busów prosimy o korzystanie wyłącznie z wyznaczonych parkingów i przyjazd odpowiednio wcześniej. Parkingi dla autobusów wyznaczone przez organizatorów przy ul. Wrocławskiej w odległości ok. 400 m od tras biegowych.
7. W trakcie trwania biegów obowiązuje zakaz przebywania na trasach biegowych. Rozgrzewka w trakcie trwania imprezy możliwa na terenie parku po drugiej stronie ulicy Wałowej. Nie przestrzegający tego przepisu zostaną zdyskwalifikowani i nie będą brali udziału w zawodach
8. Przedstawicielami organizatorów na trasie są trenerzy i współpracownicy WKS Oleśniczanka
9. Około 30 minut po zakończeniu biegu na wyznaczonym miejscu odbędzie się dekoracja zwycięzców. Zapraszamy na nią sześcioro najlepszych zawodników w poszczególnych biegach. Około 45 minut po zakończeniu biegów poszczególnych typów szkół odbędzie się wręczenie dyplomów i pucharów za klasyfikację drużynową
10. Wszyscy uczestnicy Biegów Sprawnego Dolnoślązaczaka otrzymają pamiątkowe medale



Biegi na dystansach:
500 m, 1000 m i 3000 m

— pętla 1000 m

— pętla 500 m

— parkingi

— dojazd do parkingów

Parkingi dla autobusów i busów
przy ul. Wrocławskiej.

Dojście z parkingów na Podzam-
cze z Bramy Wrocławskiej w prawo
400 m



SZKIC TRASY BIEGOWEJ OLEŚNICA, 13.04.2024 r.

